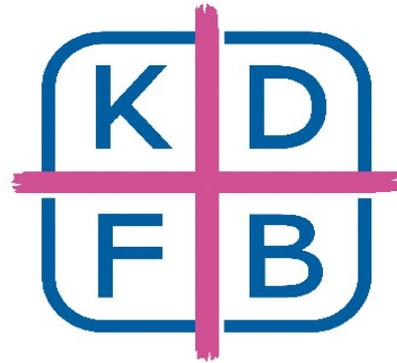


Katholischer
Frauenbund

St. Elisabeth
Weiden



Katholischer Deutscher
FRAUENBUND



Programm September bis Dezember 2019

Segenswunsch

Eine Herberge wünsche ich dir,
ein Haus auf sicherem Grund,
das Heimat schenkt,
Räume, die Erinnerungen wecken
Türen die sich öffnen,
und Fenster, die Aussicht gewähren.

Und dabei nicht allein sein müssen,
Freud und Leid miteinander teilen können,
einander stützen und immer wieder ermutigen.

Sich auch denen verbunden wissen, die heimatlos sind,
die verunsichert, fremd, fragend, suchend sind.

Kraft zum Loslassen wünsche ich dir:
Aufbrechen ohne schweres Gepäck,
bereit, die Zelte abzuschlagen und zu gehen.

Wo immer du gerade bist,
sollen Vertrauen, Hoffnung und Liebe
in dir sein und dich umgeben
und dir Geborgenheit schenken.

Dazu begleite uns der gute Gott,
der in unserer Mitte wohnen will
und uns Heimat schenken will
mit seinem Segen.

Liebe Mitglieder, liebe Frauen,

mit diesen wunderbaren Segenswunsch möchten wir Sie wieder ganz herzlich zu unseren Veranstaltungen einladen. Wir hoffen ein ansprechendes Programm für Sie zusammengestellt zu haben und Sie bei uns viele gute Pausen in ihren Alltag einlegen können, um neue Kraft zu schöpfen für Körper und Seele. Tun Sie sich etwas Gutes und bringen sie Freunde und Bekannte mit. Selbstverständlich sind auch Nichtmitglieder herzlich eingeladen.

Ihre Christine Hüttner, Edith Weinhart,
Angelika Raithel-Stich, Ursula Stemmer
Pfr. Peter Brolich

September 2019

Dienstag, 17.09.2019

17.00 Uhr Kirchplatz, St. Elisabeth
Meditative Wanderung: Joh.14,6 "Ich bin der Weg..."
mit anschl. Einkehr beim "Alten Schuster"
Für Rückfahrmöglichkeit ist gesorgt!

Oktober 2019

Dienstag, 08.10.2019

18.00 Uhr Oktoberrosenkranz in der Pfarrkirche, St. Elisabeth
anschließend Agape

Dienstag, 15.10.2019

19.00 Uhr Großer Pfarrsaal, St. Elisabeth

Yoga auf dem Stuhl

Die Geschichte des Yoga ist mehr als 5000 Jahre alt. Yoga auf dem Stuhl gibt es erst seit wenigen Jahrzehnten. Ob Menschen älter oder jünger sind, ob sie durch ihren Beruf oder durch die Familie stark beansprucht sind, jeder kann üben. Wer viel unterwegs ist kann auf Reisen, im Zug, Bus, Flugzeug, in den Arbeitspausen sitzend üben. Der Effekt ist groß, die Verletzungsgefahr gering.

Verschiedene Atemübungen führen zu körperlicher und geistiger Ruhe. Gezielte Bewegungen fördern Durchblutung, bringen Sauerstoff zu den Zellen, erhöhen die Beweglichkeit, verbessern die Funktionen des Gehirns.

Referentin: Monika Eckert

November 2019

Dienstag, 05.11.2019

19.00 Uhr Großer Pfarrsaal, St. Elisabeth
Vortrag: "**Aktivierung der Selbstheilungskräfte**"
Referent: Dr. med. Eberhard "Ebo" Rau

Freitag, 29.11.2019

15.30 Uhr Abfahrt vom Kirchplatz
Busfahrt nach Schloss Guteneck zum Weihnachtsmarkt
Kosten: 12,- € für Erwachsene bzw. 6,- € für Kinder
Anmeldung bei Ursula Stemmer Tel.: 25481

Dezember 2019

Dienstag, 03.12.2019

19.00 Uhr Großen Pfarrsaal, St. Elisabeth
Adventliche Stunde „Menschen im Advent“

Dienstag, 10.12.2019

17.15 Uhr Kleiner Pfarrsaal, St. Elisabeth
Frauentragen - Brauchtum im Advent

Vorschau:

Dienstag, 14.01.2019 Jahresanfangsgottesdienst KDFB St. Elisabeth

Außerdem:

Herzliche Einladung an Sie alle zur wöchentlichen Frauenmesse, jeden Dienstagabend, außer in den Ferien, um 18.00 Uhr

Jeden Montag (außer in den Ferien) 9.00 Uhr – 10.00 Uhr, großer Pfarrsaal „**Gymnastik mit Schwung hält jung**“ unter Leitung von Frau Rosmarie Meier

Jeden Montag (außer in den Ferien) 18.00 Uhr, Turnraum Kinderhaus „**Yoga**“ unter Leitung von Frau Monika Eckert

Eltern-Kind- Gruppen

Jeden Dienstag und Mittwoch von 9.00 Uhr -11.00 Uhr

Eingang Großer Pfarrsaal, 1. Stock

unter Leitung von Frau Monika Meier, Im Grün, 92711 Parkstein Tel: 09602/636747