

Katholischer Frauenbund St. Elisabeth Weiden

Programm April bis August 2026

April 2026

Donnerstag, 02.04.2026

Betstunde am Gründonnerstag für alle Frauen in der Pfarrkirche St. Elisabeth
im Anschluss an die Messe vom letzten Abendmahl

Dienstag, 21.04.2026

19.00 Uhr, Pfarrheim Maria Waldrast

Geschichten aus der Stadt Weiden in der Wirtschaftswunderzeit

Referentin: Frau Dipl.-Archivarin **Petra Vorsatz**

Eintritt frei, Gäste herzlich willkommen

Mai 2026

Dienstag, 12.05.2026

14.00 Uhr Kirchplatz St. Elisabeth

Fahrt nach Neunkirchen zur auswärtigen Maiandacht in die Pfarrei St. Dionysius,
bei schönem Wetter feiern wir die Andacht an der Grotte, bei ungünstiger Witterung steht uns die Pfarrkirche zur Verfügung.

Anschließend Einkehr zur gemeinsamen Brotzeit in die Zoiglstube „Zur Gerechtsamkeit“.

Wir bilden Fahrgemeinschaften

Dienstag, 19.05.2026

18.00 Uhr: **Maiandacht** in der Pfarrkirche St. Elisabeth

mit anschließender Maifeier gestaltet von Frau Birgit Memmel im Pfarrsaal St. Elisabeth.

Hier werden wir die Ehrungen langjähriger Mitglieder und Neuaufnahmen vornehmen.

Juni 2026

Dienstag, 23.06.2026

13.45 Uhr Treffpunkt Kirchplatz St. Elisabeth, 14.00 Uhr Abfahrt

Busfahrt nach Wondreb zur Totentanzkapelle, mit Kirchenführung und Andacht

danach Einkehr beim Hotel Igel, Rückfahrt ca. 19.00 Uhr.

Kosten: 15,00 € Mitglieder bzw. 20,00 € für Nichtmitglieder, Kinder frei

Anmeldung bei Ursula Stemmer, Tel. 25481 (bitte auf Anrufbeantworter sprechen)

Das Geld bitte auf das Konto des KDFB St. Elisabeth, bei der Sparkasse Oberpfalz Nord

IBAN DE89 7535 0000 0000 1915 85 überweisen, Kennwort „Wondreb“

Juli 2026

Donnerstag, 30.07.2026

13.45 Uhr Treffpunkt Kirchplatz St. Elisabeth, 14.00 Uhr Abfahrt

Busfahrt nach Schwarzenfeld zur Dreifaltigkeitskirche / Miesbergkirche, mit Kirchenführung und Andacht

danach Einkehr in die Miesbergstuben, Rückfahrt ca. 19.00 Uhr.

Kosten: 15,00 € Mitglieder bzw. 20,00€ für Nichtmitglieder, Kinder frei

Anmeldung bei Ursula Stemmer, Tel. 25481 (bitte auf Anrufbeantworter sprechen)

Das Geld bitte auf das Konto des KDFB St. Elisabeth, bei der Sparkasse Oberpfalz Nord

IBAN DE89 7535 0000 0000 1915 85 überweisen, Kennwort „Schwarzenfeld“

August 2026

Freitag, 14.08.2025

14.00 Uhr: Treffpunkt im Pfarrsaal St. Elisabeth zum Kräuterbüschel binden.
Anschließend gemeinsame Brotzeit.

VORSCHAU:

Freitag, 06.11.2026 und Freitag, 27.11.2026 um 19:30 Uhr findet im Gustav-von-Schlör-Saal der Max-Reger-Halle in Weiden das Konzert „15 Jahre Singing Witt + Die Hofer Symphoniker“ statt.

Eintrittspreis: 24,-€

Gerne mit Partner

verbindliche Anmeldung bis zum 30. April 2026 bei Ursula Stemmer

Tel.: 25481 (bitte auf Anrufbeantworter sprechen)

Das Geld bitte auf das Konto des KDFB St. Elisabeth, bei der Sparkasse Oberpfalz Nord

IBAN DE89 7535 0000 0000 1915 85 überweisen, Kennwort „Singing Witt“

Außerdem:

Herzliche Einladung an Sie alle zur wöchentlichen Frauenmesse, die jeden Dienstagabend (außer in den Ferien) in der Pfarrkirche St. Elisabeth um 18.00 Uhr stattfindet.

Gymnastikgruppe

Derzeit pausiert die Gymnastikgruppe mit Frau Rosemarie Meier, bei Wiederaufnahme werden die Termine rechtzeitig im Pfarrbrief bzw. Zeitung bekannt gegeben

Yoga

Sanftes Yoga für Frauen – Zeit für dich und deinen Körper Diese Yogastunde richtet sich an Frauen, die sich achtsam Und liebevoll mit ihrem Körper verbinden möchten. In einem geschützten, ruhigen Rahmen üben wir sanfte, fließende Bewegungen, die den Körper behutsam mobilisieren, stärken und entspannen. Die Stunde wird mit einer kleinen, geführten Meditation abgerundet.

Es gibt zwei Gruppen – passend zu den Bedürfnissen:

Montag, 16.30 – 17.30 Uhr

Diese Stunde ist besonders sanft gestaltet und eignet sich für Frauen, die einen ruhigen Einstieg suchen oder sich eine etwas leichtere Praxis wünschen.

Montag, 17.45 – 18.45 Uhr

Diese Einheit ist etwas dynamischer und körperlich fordernder., aber immer im achtsamen Rahmen und angepasst an die individuellen Möglichkeiten.

im Turnraum des Haus für Kinder St. Elisabeth unter Leitung von Frau Sabine Bergler Tel.: 0961/74485317

Tanz

Im Rhythmus deiner Seele – Finde dich im Tanz

Manchmal braucht es keine Worte. Nur Musik.

Und den Mut, dich selbst zu spüren. Dieser Abend ist eine Einladung an dich – anzukommen, loszulassen und ganz im Körper zuhause zu sein.

Im freien Tanz darfst du dich bewegen, wie es dir entspricht. Ohne Schritte, ohne Bewertung, ohne richtig oder falsch. Dein Körper kennt seinen eigenen Rhythmus.

Mittwochs, 15.04.26, 20.05.26, 24.06.26, 29.07.26 19.00-20.00 Uhr

im Turnraum des Haus für Kinder St. Elisabeth unter Leitung von Frau Sabine Bergler Tel.: 0961/74485317

Eltern-Kind- Gruppen

Jeden Mittwoch von 9.00 Uhr -11.00 Uhr

Maria Waldrast Pfarrheim

unter Leitung von Frau Monika Meier Tel: 09602/636747

Jeden Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag von 9.00 Uhr – 11.00 Uhr

Pfarrheim St. Josef, Eltern-Kind-Gruppen-Raum, Luitpoldstr. 18, 92637 Weiden

unter Leitung von Frau Andrea Kurz Tel.: 0162 / 6398403

Bitte den Jahresbeitrag 2026 überweisen:

Der Betrag ist heuer für den ZV St. Elisabeth: **41,00€**

Sparkasse Oberpfalz Nord IBAN DE89 7535 0000 0000 191585

Katholischer Deutscher Frauenbund, Zweigverein Weiden St. Elisabeth